

«Профилактика наркозависимости у подростков»

Информация о наркоситуации

Вы знаете, что в современном мире, наркотики – это огромная проблема. Современная статистика показывает, что

- ✓ На сегодняшний момент в центральном округе более 120 тысяч наркозависимых
- ✓ Из них 60% детей, нижний возрастной порог которых – 10- 12 лет
- ✓ Сегодняшние дети по сравнению со взрослыми значительно больше знают о наркотиках, способах их применения, «точках», где их можно приобрести.
- ✓ Самый распространенный наркотик в настоящее время – это спайс. Это синтетическая курительная смесь, трава с нанесенным химическим веществом. Вся трагедия заключается в том, что он очень доступен
- ✓ В нашей стране, к сожалению, не работает реабилитация (после лечения, в социум возвращается менее 1% наркозависимых.).

Для нас это страшные вещи. У подростков "страшное" и «запретное» может вызывать повышенный интерес.

Что мы, как родители можем сделать, что бы уберечь наших детей от этой беды?

Сегодня ученые, занимающиеся проблемой зависимостей, сходятся во мнении о том, что самой лучшей профилактикой зависимостей являются отношения, наполненные любовью, близостью и доверием. Чем больше у ребенка хороших, теплых отношений с мамой, папой, бабушкой, дедушкой - тем больше вероятность того, что он не станет зависимым. Зависимость, по своей сути, - это установление эмоциональной связи не с людьми, а с предметами или явлениями. Что может толкнуть ребенка заменить живое человеческое общение отношениями с какими-то суррогатами? Только одно: если эти отношения – конфликтные, холодные, жесткие, отстраненные. Хорошие отношения – это фундамент профилактики. Если у вас хорошие отношения, тогда Вы сможете повлиять на ситуацию, используя следующие приемы:

- ✓ сформировать ценностное отношение к здоровью. Этому дети учатся, глядя, на ближайшее окружение – членов семьи. Как мы относимся к своему здоровью, заботимся, ценим его.
- ✓ научить способам преодоления стресса, плохого настроения (послушать музыку, позаниматься спортом, поговорить. И здесь дети тоже смотрят на нас взрослых, что мы делаем в тяжелых ситуациях, когда устаем)
- ✓ строить планы на будущее, разговаривать о будущем, мечтать
- ✓ информировать о вреде и последствиях
- ✓ организовывать его свободное время (записывать его в разнообразные секции, кружки, где он может раскрыть свои творческие способности и наконец, просто заняться любимым делом, по интересам и увлечениям.)
- ✓ помогать преодолевать трудности, чтобы ребенок не чувствовал себя неудачником (например школьные трудности)
- ✓ замечать и развивать сильные стороны ребенка

Характерные проявления при употреблении наркотиков

Родители чаще всего узнают обо всем последними. Внимательное отношение к ребенку – вот что может помочь родителям заметить, и вовремя среагировать, если он начал пробовать.

Общие признаки для всех наркотиков, касающиеся обычно поведения ребенка:

- ✚ Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени "гуляний", когда ребенок

уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками. Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели с утра.

- ✚ Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах школьных занятий.
- ✚ Снижается успеваемость, зато увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома - это очень тревожный признак!).
- ✚ Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых становится подозрительным. Разговоры с друзьями ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

Наиболее общие черты наркомана с большим стажем:

- ✚ Длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- ✚ Неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- ✚ Часто - неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук;
- ✚ Невнятная, "растянутая" речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- ✚ Явное стремление избегать встреч со старшими членами Вашей семьи;
- ✚ Резкость и непочтительность в ответах на Ваши вопросы;
- ✚ После его появления в доме у Вас пропадают вещи или деньги.

На государственном уровне, тоже проводятся различные мероприятия, связанные с ранним выявлением. С сентября 2013 года в соответствии с Постановлением Правительства Московской области в школах введена ежегодная процедура добровольного тестирования старшеклассников на употребление наркотиков.

Что это?

Это выявление следов употребления наркотиков в моче при помощи специальных тест-полосок. Все тестирование будет проводиться на территории школы строго специалистами наркологических центров. Сама процедура диагностики проста. Детям выдаются пронумерованные стаканчики, а затем каждый ребенок самостоятельно собирает мочу и сдает свой стаканчик медсестре.

Далее врач, при помощи тест-полоски, определяет наличие наркотиков в моче. Если результат отрицательный (следов наркотиков нет), анализы конкретного ребенка аннулируются. При положительном результате биологический материал отправляется на дополнительное исследование.

На что обратить внимание?

Во-первых, это *добровольность* участия в тестировании. Тестирование проводится только с теми учащимися, кто дал свое письменное согласие, причем, если ребенку 15 и более лет, он сам решает, давать согласие или нет. Если ребенку меньше 15 лет, письменное согласие дают его родители.

Во-вторых, это *конфиденциальность*. Конфиденциальность обеспечивается несколькими способами:

Исследования проводят исключительно врачи. Педагоги, психологи и другие сотрудники школы не допускаются к процедуре тестирования.

Результаты и фамилии будут известны только врачу-наркологу. Эти данные являются врачебной тайной и могут быть сообщены врачом только самому ребенку (если ему уже исполнилось 15 лет и он указал свой телефон в письменном согласии) или его родителям (если ребенок не достиг 15 летнего возраста). Результаты тестирования сообщаются только тем, у кого проба оказалась положительной. Если Вы или Ваш ребенок не получили звонка, знайте: следов наркотиков в моче не обнаружено!

В школу по результатам тестирования передаются только обобщенные количественные показатели: сколько человек в школе, в классе употребляют наркотики.

Что будет, если результат положительный?

В случае положительного результата ребенок (если ему более 15 лет) или ребенок вместе с родителем (если ребенку менее 15 лет) приглашаются на индивидуальную консультацию в наркологический диспансер нашего города.

В чем польза тестирования?

- 1) Тестирование позволяет заметить момент, когда ребенок начинает употреблять или пробовать наркотики. Детям подросткового возраста свойственно рисковать и пробовать разное, новое, опасное. В то же время родителям всё труднее и труднее контролировать каждую минуту жизни своего ребёнка. Как следствие, приобщение ребенка к наркотикам происходит незаметно для родителей, педагогов и врачей.
- 2) Объективная информация помогает принимать правильные решения. Если в тестировании примут участие все ребята, это позволит узнать точные цифры распространенности наркотиков в каждом классе и в каждой школе.
- 3) Тестирование позволяет начать углубленную и «зрячую» профилактическую работу. Привлечь разных специалистов, если в школе есть проблема. А согласиться, это хорошо, что есть еще кто-то кто может помочь, поддержать в решении этой проблемы
- 4) Это еще один повод, заговорить и Вам и нам о этой проблеме с ребенком. Возможно это будет очень своевременно, ведь приобщение ребенка к наркотикам происходит незаметно для родителей и педагогов.
- 5) Регулярное тестирование является сдерживающим фактором. Если ребенок будет знать, что ему предстоит принять участие в ежегодном обследовании, это может его остановить от проб «за компанию».

Теперь вы информированы о тестировании и можете поговорить со своими детьми откровенно и серьезно, выразить свое отношение к тестированию.

Если Вы с этим столкнулись

не оставайтесь один на один с этой проблемой, обращайтесь к специалистам.

Наркологический диспансер г.Королев:

(495) – 519 – 59 – 73

(495) – 511 – 50 – 43

Горячая линия помощи по вопросам профилактики, лечения и реабилитации наркотической, алкогольной и других видов зависимостей:

8-800-700-50-50