

## ОТЧЁТ О СПОРТИВНОЙ РАБОТЕ

2018-2019 учебный год

В наши дни каждый человек знает, что физкультура и спорт полезны для здоровья. Физическая культура охватывает те стороны жизни и воспитания, которые имеют решающее значение для нормального физического развития двигательной сферы человека. Физическое здоровье – основополагающее условие духовного и нравственного развития человека. Физическое воспитание в школе есть целенаправленная, четко организованная и планомерно осуществляемая система физкультурной и спортивной деятельности детей. Она включает подрастающее поколение в разнообразные формы занятий физической культурой, спортом, гармонично развивает тело ребенка в единстве с его интеллектом, чувствами, волей и нравственностью. В комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11 классов общеобразовательной школы включены внеклассные формы занятий физкультурой и спортом. В ней определяется содержание занятий в школьных секциях популярных видов спорта и кружках по физкультуре. Главная цель внеклассной работы – организация досуга школьников, несущего оздоровительный эффект. Во внеклассной работе по физическому воспитанию ставятся в основном те же задачи, что и на уроке: содействие укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся, успешному выполнению учебной программы по физической культуре, а также воспитание определенных организационных навыков у детей и привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Существенным направлением внеклассной работы является организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в школе:

- ✚ Единые дни здоровья
- ✚ Акции «Здоровье – твоё богатство»
- ✚ Беседы на темы: «Здоровые привычки»
- ✚ «Весёлые старты» (58 чел. 3-4 классы)
- ✚ Подвижные игры ( 60 чел. 5-6 классы)
- ✚ Открытое мероприятие на базе библиотеки-филиала №5 «Библиотека семейного чтения и досуга» г.о. Королёв «Секреты Неболейки» (69 чел. 4-А, 4-Б классы)
- ✚ Открытое мероприятие на базе библиотеки-филиала №5 «Библиотека семейного чтения и досуга» г.о. Королёв «Секреты Неболейки» (30 чел. 2-Б класс)
- ✚ «Весёлые старты» (227 чел. по параллелям)
- ✚ Подвижные игры: «Перестрелка», «Пионербол» (120 чел. 2-е, 9-е классы)
- ✚ «Мой весёлый, быстрый мяч...». Мини-футбол (42 чел. 3-4-е классы)
- ✚ «Весёлые быстроножки» (58 чел. 2-е классы)

- ✚ "Весёлые старты" (66 чел. 4-е классы)
- ✚ "Мой весёлый, быстрый мяч...". Волейбол (24 чел. 8-9-е классы)
- ✚ Отборочные соревнования по шахматам «Белая ладья 18» (15 чел)
- ✚ «Весёлые старты» (50 чел. 5-6 классы) 23.10.18 г. и 20.11.18 г.;
- ✚ Отборочные соревнования по волейболу (20 чел.) 21.11.18 г.;
- ✚ Отборочные соревнования по лыжам (30 чел. 5-8 классы) с 14 по 18 января 2019 г.;
- ✚ Отборочные соревнования по мини-футболу (45 чел. 6-9 классы) 06.03.19 г.;
- ✚ Подготовка к НИКО (15 чел. 6-Б класс) 08.04.19 г. и 09.04.19 г.;
- ✚ Открытое мероприятие на базе библиотеки-филиала №5 «Библиотека семейного чтения и досуга» г.о. Королёв «Спорт в блокадном Ленинграде» (62 чел. 2-А, 2-Б классы) 01.02.19 г. ;
- ✚ Открытое мероприятие на базе библиотеки-филиала №5 «Библиотека семейного чтения и досуга» г.о. Королёв «Путешествие в Шахматное королевство» (34 чел. 1-Б классы 21.03.19 г.;

#### **Спортивные достижения обучающихся**

В 2018-2019 учебном году 9 сборных школьных команд приняли участие в 10 соревнованиях по 4 видам спорта входящие в муниципальную Спартакиаду школьников г. Королёва, а также в муниципальных этапах Спартакиады школьников «Весёлые старты», «Президентские состязания», в муниципальных соревнованиях по плаванию. В соревнованиях и в сдаче норм ГТО приняли участие 138 обучающихся нашей школы с 3-го по 11-ый классы. Для подготовки обучающихся в школе работали секции: по баскетболу, волейболу, футболу, шахматам, тхэквондо, ашихара-каратэ.

#### **Достижения спортивных команд**

Команда	Форма участия
Сборные команды 5 класс – 10 классы	«Президентским состязаниям» Соревнования проводились с 21.09.2018; по 28.09.2018;
Сборная команда по шашкам	Соревнования по шашкам проводились: 15.10.2018 г. и 16.10.2018
Сборная команда по шахматам	Соревнования проводились: 08.10.2018 г. и 09.10.2018
Сборная команда по плаванию юноши девушки	Соревнований по плаванию комплексной Спартакиады, среди команд школьных спортивных клубов, обучающихся общеобразовательных организаций, городского округа Королёв, Московской области, Соревнования проводились: 13.11.2018 года (юноши); 14.11.2018 года (девушки)

Сборная команда для обучающихся 5 классов	Соревнований «Весёлые старты» Соревнования проводились 20, 21 ноября 2018
Сборная команда для обучающихся 6 классов	Соревнований «Весёлые старты» Соревнования проводились 29 и 30 ноября 2018г
Сборная команда по волейболу	Муниципальная Спартакиада школьников г. о. Королёв по волейболу Соревнования проводились: 10.12.2018 года – 14.12.2018 года
Сборная команда по настольному теннису	Муниципальная Спартакиада школьников г. о. Королёв по настольному теннису Соревнования проводились: 19.12.2018 г.; 20.12.2018 г.; 24.12.2018г.
Сборная команда по баскетболу	Муниципальная Спартакиада школьников г. о. Королёв по баскетболу Соревнования проводились: 22.01.2019 года
Сборная команда по лыжным гонкам 1-11 классы	Муниципальная Спартакиада школьников г. о. Королёв по лыжным гонкам Соревнования проводились: 05.02.2019 года; 06.02.2019 года и 07.02.2019 года.
Сборная команда по волейболу	Муниципальная Спартакиада школьников г. о. Королёв по волейболу Соревнования проводились: 11.02.2019 года – 15.02.2019 года
Сборная команда по баскетболу	Муниципальная Спартакиада школьников г. о. Королёв по баскетболу . Соревнования проводились: 25.02.2019 года – 28.02.2019 года
Сборная команда по мини-футболу	Соревнований по мини-футболу комплексной Спартакиады, среди команд школьных спортивных клубов, обучающихся общеобразовательных организаций городского округа Королёв, Московской области, в 2018-2019 учебном году (Юноши) Соревнования проводились: с 11.03.2019г. по 23.03.2019г.

### Спортивные достижения обучающихся

ФИ обучающегося	Достижение
Глухов Даниил	Призер в Фестивале единоборств по боксу и кикбоксингу в г.Мытищи МО Победитель в Открытом ринге по боксу г.о.Королев МО
Галин Никита	Призёр Первенства Кубка г.Калуги по боксу
Кадымова Елизавета	3 место в Первенстве по тхэквондо г. Нальчик Кабардино-Балкарская республика среди юношей и девушек 2004-2006 г.р.; 2 место в турнире по тхэквондо «Юные таланты» в г.Москве 1 место Первенства МО по тхэквондо

Малахова Ксения	<p>3 место в Первенстве Центрального федерального округа Московской области по тхэквондо среди юношей и девушек 2002-2004 г.р.;</p> <p>3 место во Всероссийских соревнованиях по тхэквондо «Кубок Таэквон»</p> <p>2 место кубка 56 десантно-штурмовой бригады по тхэквондо в г.Москве</p> <p>2 место Первенства МО по тхэквондо</p>
Мирмикова Варвара	<p>2 место в турнире по тхэквондо «Юные таланты» в г.Москве</p> <p>2 место кубка 56 десантно-штурмовой бригады по тхэквондо в г.Москве</p> <p>2 место Первенства МО по тхэквондо</p>

### Лучшие спортсмены

ФИ учащегося, класс	Достижение
Алиханов А. (9 Б класс)	Капитан команды юношей по мини-футболу
Апресян Н. (7 Б класс)	Капитан команды юношей по мини-футболу