

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королев Московской области
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 14

В.А.Белецкая

Приказ № 77А от 31.08.2020 г.



Календарно-тематическое планирование
по предмету
физическая культура
1 класс
3 часа в неделю

Составитель: Смольков Иван Михайлович
учитель физической культуры
первой квалификационной категории

Календарно-тематическое планирование
1 класс

№ урока	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения	
			1А	1Б
1.	Вводный инструктаж. Ходьба и бег	01.09-07.09		
2.	ИОТ-89-2019. Разновидности ходьбы и бега	01.09-07.09		
3.	ИОТ-19-2019. Урок – игра на материале Л/А	01.09-07.09		
4.	Разновидности ходьбы и бега. Бег 30 м, 60 м	08.09-14.09		
5.	Разновидности ходьбы и бега	08.09-14.09		
6.	Прыжки в длину с места	08.09-14.09		
7.	Прыжки в длину с места	15.09-21.09		
8.	Прыжки в длину с места	15.09-21.09		
9.	Урок – игра на материале Л/А	15.09-21.09		
10.	Метание малого мяча	22.09-28.09		
11.	Метание малого мяча	22.09-28.09		
12.	Эстафеты с мячами	22.09-28.09		
13.	Чередование ходьбы и бега	29.09-05.10		
14.	Бег по пересеченной местности	29.09-05.10		
15.	Эстафеты с мячами	29.09-05.10		
16.	Разновидности бега и ходьбы	06.10-12.10		
17.	Разновидности бега и ходьбы	06.10-12.10		
18.	Эстафеты между командами	06.10-12.10		
19.	ИОТ-20-2019. Эстафеты с предметами	13.10-19.10		
20.	Подвижные игры	13.10-19.10		
21.	Подвижные игры	13.10-19.10		
22.	Подвижные игры	20.10-26.10		
23.	Подвижные игры	20.10-26.10		
24.	Подвижные игры	20.10-26.10		
25.	Подвижные игры	27.10-09.11		
26.	Комбинированные эстафеты	27.10-09.11		
27.	Поднимание ног на гимнастической стенке	27.10-09.11		
28.	П/И «Стенка», «Пустое место». «Точно в цель».	10.11-16.11		
29.	Эстафеты с мячом	10.11-16.11		
30.	Эстафеты с мячом.	10.11-16.11		
31.	Игра « Не урони мешочек» «С кочки на кочку»	17.11-23.11		
32.	Эстафеты с предметами	17.11-23.11		
33.	Эстафеты с обручем	17.11-23.11		
34.	ИОТ-17-2019. Гимнастика с элементами акробатики	24.11-30.11		
35.	ОРУ на гибкость.	24.11-30.11		
36.	ОРУ на гибкость	24.11-30.11		
37.	Строевые команды	01.12-07.12		
38.	Строевые команды. Перекаты в группировке. Стойка на лопатках	01.12-07.12		
39.	Перестроения Кувырок вперед. Мост из положения лёжа	01.12-07.12		
40.	Совершенствование и закрепление элементов акробатики. Кувырок вперед.	08.12-14.12		

41.	Акробатическая комбинация	08.12-14.12		
42.	Висы «Мост» из положения лежа на спине	08.12-14.12		
43.	Строевые упражнения. Висы Подтягивание	15.12-21.12		
44.	Преодоление полосы препятствий.	15.12-21.12		
45.	Лазание и перелезание.Отжимание от пола	15.12-21.12		
46.	Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья, переползания	22.12-28.12		
47.	Лазанье по наклонной гимнастической скамейке. Отжимание от пола	22.12-28.12		
48.	Передвижение по диагонали противоходом, змейкой	22.12-28.12		
49.	ИОТ-89 -2019 Подвижные игры с элементами спортивных игр	12.01-18.01		
50.	ИОТ-20- 2019. Подвижные игры с элементами передачи мяча	12.01-18.01		
51.	Подвижные игры с элементами передачи мяча	12.01-18.01		
52.	Подвижные игры с элементами передачи мяча	19.01-25.01		
53.	Подвижные игры с элементами ведения мяча	19.01-25.01		
54.	Подвижные игры с элементами ведения мяча	19.01-25.01		
55.	Подвижные игры с элементами ведения мяча	26.01-01.02		
56.	Подвижные игры с элементами ведения и передачи мяча	26.01-01.02		
57.	Подвижные игры.с элементами пионербола	26.01-01.02		
58.	Подвижные игры с элементами пионербола	02.02-08.02		
59.	Подвижные игры с элементами пионербола	02.02-08.02		
60.	Подвижные игры передача мяча в парах	02.02-08.02		
61.	Подвижные игры передача мяча в парах левой и правой рукой	09.02-15.02		
62.	Подвижные игры с передачей мяча через сетку	09.02-15.02		
63.	Подвижные игры с передачей мяча в движении	09.02-15.02		
64.	Подвижные игры "Волки и овцы"	23.02-01.03		
65.	Подвижные игры "Вышибалы"	23.02-01.03		
66.	Подвижные игры "День и ночь"	23.02-01.03		
67.	Подвижные игры "Карлики и великаны"	02.03-08.03		
68.	Подвижные игры "Ручеёк"	02.03-08.03		
69.	Подвижные игры "Рыболовы"	02.03-08.03		
70.	Подвижные игры с элементами баскетбола	09.03-15.03		
71.	Подвижные игры "Ловля мяча на месте"	09.03-15.03		
72.	Подвижные игры.Ведение мяча правой и левой рукой	09.03-15.03		
73.	Подвижные игры с передачей мяча в парах	16.03-22.03		
74.	Эстафеты с мячами	16.03-22.03		
75.	Элементы баскетбола	16.03-22.03		
76.	Ведение мяча в движении. Прыжки через скалку	23.03-05.04		
77.	Ведение мяча по прямой	23.03-05.04		
78.	Ведение мяча в движении Прыжки через скалку	23.03-05.04		
79.	Ведение мяча в парах	06.04-12.04		
80.	Броски в цель (в кольцо, щит, обруч)	06.04-12.04		

81.	Броски в цель (в кольцо, щит, обруч)	06.04-12.04		
82.	Броски в цель	13.04-19.04		
83.	Броски в цель (в кольцо, щит, обруч)	13.04-19.04		
84.	Броски в цель	13.04-19.04		
85.	Элементы баскетбола	20.04-26.04		
86.	ИОТ-19-2019. ОРУ. Беговые упражнения	20.04-26.04		
87.	Челночный бег 3 по 10 м	20.04-26.04		
88.	Челночный бег 3 по 10 м Бег 30 м	27.04-03.05		
89.	Бег с ускорением 30 подтягивание	27.04-03.05		
90.	Высокий старт. Бег в равномерном темпе 3 мин. Бег 30 м	27.04-03.05		
91.	Челночный бег 3x10 м. Прыжок в длину с места	04.05-10.05		
92.	Подтягивание. Бег в чередовании с ходьбой до 150 м	04.05-10.05		
93.	Равномерный бег до 4 мин.	04.05-10.05		
94.	Многоскоки. Метание теннисного мяча на дальность	11.05-17.05		
95.	Бег до 3-4 мин. Метание мяча	11.05-17.05		
96.	Равномерный бег 3 мин. Чередование ходьбы и бега	11.05-17.05		
97.	Равномерный бег 3 мин. Чередование ходьбы и бега	18.05-24.05		
98.	Эстафеты с предметами	18.05-24.05		
99.	Эстафеты с предметами	18.05-24.05		
	Итого:		99	

«ПРИНЯТО»

Решением педагогического совета
 Протокол № 1
 от «31» августа 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Протокол № 1 заседания методического
 объединения учителей
 от «27» августа 2020 г.
 Руководитель ШМО  Т.В. Гвоздева/

«СОГЛАСОВАНО»

Протокол № 1 заседания методического
 объединения учителей
 от «27» августа 2020 г.
 Руководитель ШМО  Т.В. Гвоздева/

Королев 2020 г.