

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королев Московской области
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 14
В.А.Белецкая
Приказ № 77А от 31.08.2020г.



Календарно-тематическое планирование
по предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10 класс
1 час в неделю

Составитель:

Резчиков Кирилл Игоревич,
учитель ОБЖ;

| № урока | Название темы | Кол-во часов | Плановые сроки прохождения | Скорректированные сроки прохождения |
|---------|--|--------------|----------------------------|-------------------------------------|
| 1. | Вводный инструктаж. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения | 1 | 01.09-06.09 | |
| 2. | ИОТ-16-2019. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 1 | 07.09-13.09 | |
| 3. | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций | 1 | 14.09-20.09 | |
| 4. | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. | 1 | 21.09-27.09 | |
| 5. | Современный комплекс проблем безопасности военного характера. | 1 | 28.09-04.10 | |
| 6. | Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. | 1 | 05.10-11.10 | |
| 7. | Экстремизм и терроризм чрезвычайные опасности для общества и государства. | 1 | 12.10-18.10 | |
| 8. | Экстремизм и терроризм--чрезвычайные опасности для общества и государства. | 1 | 19.10-25.10 | |
| 9. | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. | 1 | 26.10-08.11 | |
| 10. | Духовно—нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. | 1 | 09.11-15.11 | |
| 11. | Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности. | 1 | 16.11-22.11 | |
| 12. | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. | 1 | 23.11-29.11 | |

| | | | | |
|-----|--|---|-------------|--|
| 13. | Основные неинфекционные заболевания и их профилактика | 1 | 30.11-06.12 | |
| 14. | Первая помощь при травмах и ранениях | 1 | 07.12-13.12 | |
| 15. | Травматические переломы. Виды повязок и правила их наложения. | 1 | 14.12-20.12 | |
| 16. | Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами | 1 | 21.12-27.12 | |
| 17. | ИОТ-16-2019. Гражданская оборона— составная часть обороноспособности страны. | 1 | 11.01-17.01 | |
| 18. | Гражданская оборона—составная часть обороноспособности страны. | 1 | 18.01-24.01 | |
| 19. | ВС РФ-защитники нашего Отечества | 1 | 25.01-31.01 | |
| 20. | Виды и рода войск ВС РФ | 1 | 01.02-07.02 | |
| 21. | Виды и рода войск ВС РФ | 1 | 08.02-14.02 | |
| 22. | Виды и рода войск ВС РФ. | 1 | 15.02-21.02 | |
| 23. | Виды и рода войск ВС РФ. Контрольная работа№3 | | 22.02-28.02 | |
| 24. | Боевые традиции ВС России. | 1 | 01.03-07.03 | |

| | | | | |
|--------|---|----|-------------|--|
| 25. | Размещение и быт военнослужащих. | 1 | 08.03-14.03 | |
| 26. | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. | 1 | 15.03-21.03 | |
| 27. | Организация караульной службы | 1 | 22.03-04.04 | |
| 28. | Огневая подготовка | 1 | 05.04-11.04 | |
| 29. | Огневая подготовка | 1 | 12.04-18.04 | |
| 30. | Стрелковая подготовка | 1 | 19.04-25.04 | |
| 31. | Стрелковая подготовка | 1 | 26.04-02.05 | |
| 32. | Стрелковая подготовка | 1 | 03.05-09.05 | |
| 33. | Тактическая подготовка | 1 | 10.05-16.05 | |
| 34. | Тактическая подготовка | 1 | 17.05-23.05 | |
| 35. | Тактическая подготовка | 1 | 24.05-30.05 | |
| Итого: | | 35 | | |

СОГЛАСОВАНО:

*Протокол заседания методического
объединения учителей физической
культуры от 31.08.2020 № 01
Руководитель ШМО*

/ Резчиков К.И. /

«31» августа 2020 год

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

/ Шахова Е.Ю. /

«31» августа 2020 год