

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Королев Московской области  
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 14  
В.А.Белецкая  
Приказ № 77А от 31.08.2020г.



**Календарно-тематическое планирование**  
по предмету  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
10 класс  
1 час в неделю

Составитель:

Резчиков Кирилл Игоревич,  
учитель ОБЖ;

№ урока	Название темы	Кол-во часов	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
1.	Вводный инструктаж. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	1	01.09-06.09	
2.	ИОТ-16-2019. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	1	07.09-13.09	
3.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	1	14.09-20.09	
4.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	21.09-27.09	
5.	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	1	28.09-04.10	
6.	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.	1	05.10-11.10	
7.	Экстремизм и терроризм чрезвычайные опасности для общества и государства.	1	12.10-18.10	
8.	Экстремизм и терроризм--чрезвычайные опасности для общества и государства.	1	19.10-25.10	
9.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.	1	26.10-08.11	
10.	Духовно—нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	1	09.11-15.11	
11.	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности.	1	16.11-22.11	
12.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	1	23.11-29.11	

13.	Основные неинфекционные заболевания и их профилактика	1	30.11-06.12	
14.	Первая помощь при травмах и ранениях	1	07.12-13.12	
15.	Травматические переломы. Виды повязок и правила их наложения.	1	14.12-20.12	
16.	Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами	1	21.12-27.12	
17.	ИОТ-16-2019. Гражданская оборона— составная часть обороноспособности страны.	1	11.01-17.01	
18.	Гражданская оборона—составная часть обороноспособности страны.	1	18.01-24.01	
19.	ВС РФ-защитники нашего Отечества	1	25.01-31.01	
20.	Виды и рода войск ВС РФ	1	01.02-07.02	
21.	Виды и рода войск ВС РФ	1	08.02-14.02	
22.	Виды и рода войск ВС РФ.	1	15.02-21.02	
23.	Виды и рода войск ВС РФ. Контрольная работа№3		22.02-28.02	
24.	Боевые традиции ВС России.	1	01.03-07.03	

25.	Размещение и быт военнослужащих.	1	08.03-14.03	
26.	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	1	15.03-21.03	
27.	Организация караульной службы	1	22.03-04.04	
28.	Огневая подготовка	1	05.04-11.04	
29.	Огневая подготовка	1	12.04-18.04	
30.	Стрелковая подготовка	1	19.04-25.04	
31.	Стрелковая подготовка	1	26.04-02.05	
32.	Стрелковая подготовка	1	03.05-09.05	
33.	Тактическая подготовка	1	10.05-16.05	
34.	Тактическая подготовка	1	17.05-23.05	
35.	Тактическая подготовка	1	24.05-30.05	
Итого:		35		

*СОГЛАСОВАНО:*

*Протокол заседания методического  
объединения учителей физической  
культуры от 31.08.2020 № 01  
Руководитель ШМО*

*/ Резчиков К.И. /*

---

*«31» августа 2020 год*

*СОГЛАСОВАНО:*

*Заместитель директора по УВР*

*/ Шахова Е.Ю. /*

---

*«31» августа 2020 год*