

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Королев Московской области  
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 14  
В.А.Белецкая  
Приказ № 77А от 31.08.2020г.



**Календарно-тематическое планирование**  
по предмету  
**физическая культура**  
9 класс  
2 часа в неделю

Составитель: Голодяева Татьяна Владимировна,  
учитель физической культуры  
высшей квалификационной категории.

Резчиков Кирилл Игоревич,  
учитель физической культуры  
первой квалификационной категории.

Смольков Иван Михайлович,  
учитель физической культуры  
первой квалификационной категории.

2020 г.

Календарно-тематическое планирование  
Физическая культура 9 класс

№ урока	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения	
			9а	9б
1.	Вводный инструктаж. . Спринтерский бег, эстафетный бег	01.09-06.09		
2.	ИОТ-89-2019. Высокий старт. Эстафетный бег			
3.	ИОТ-19-2019. Эстафетный бег.	07.09-13.09		
4.	Бег по дистанции. Финиширование. Эстафеты			
5.	Прыжок в длину согнув ноги, метание малого мяча	14.09-20.09		
6.	Бег 60м. Круговая эстафета. Метание мяча			
7.	Прыжок в длину согнув ноги, метание малого мяча	21.09-27.09		
8.	Бег на средние дистанции			
9.	Бег 1500 метров без учёта времени.	28.09-04.10		
10.	Прыжки и многоскоки. Развитие силовых и координационных способностей			
11.	Техника прыжка. Развитие силовых и координационных способностей	05.10-11.10		
12.	Прыжок в длину с разбега			
13.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	12.10-18.10		
14.	Бег на выносливость			
15.	Равномерный бег	19.10-25.10		
16.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий			
17.	Равномерный бег, метание	26.10-08.11		

18.	Равномерный бег, прыжки			
19.	ИОТ-17-2019. Строевые упражнения	09.11-15.11		
20.	Висы и упоры. Строевые упражнения			
21.	Висы и упоры. Строевые упражнения	16.11-22.11		
22.	Кувырок вперёд			
23.	Перекат назад	23.11-29.11		
24.	Стойка на лопатках			
25.	Стойка на голове	30.11-06.12		
26.	Акробатический «мост»			
27.	Акробатическая комбинация	07.12-13.12		
28.	Акробатическая комбинация			
29.	Акробатическая комбинация	14.12-20.12		
30.	Акробатическая комбинация			
31.	Подтягивание из положения виса	21.12-27.12		
32.	ИОТ-21-2019. Эстафеты с элементами акробатика			
33.	ИОТ-89-2019. Переноска лыж	11.01-17.01		
34.	ИОТ-18-2019. Лыжные ходы			
35.	Спуски и подъёмы	18.01-24.01		
36.	Спуски и подъёмы			
37.	Лыжные ходы	25.01-31.01		
38.	Передвижение на лыжах			
39.	Передвижение на лыжах	01.02-07.02		
40.	Передвижение на лыжах (2км)			
41.	Передвижение на лыжах (3км)	08.02-14.02		
42.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности			
43.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности	15.02-21.02		
44.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности			
45.	Лыжные гонки	22.02-28.02		
46.	Лыжные гонки			
47.	Лыжная эстафета	01.03-07.03		

48.	ИОТ-20-2019.Терминология спортивных игр. Правила и организация избранной игры			
49.	Передвижение игрока, повороты с мячом	08.03-14.03		
50.	Передвижение игрока, повороты с мячом			
51.	Техника ведения мяча в движении	15.03-21.03		
52.	Передача мяча разными способами в движении. Мини-баскетбол			
53.	Передача мяча разными способами в движении. Мини-баскетбол	22.03-04.04		
54.	Стойка волейболиста и передвижения, повороты, остановки			
55.	Прием и передача мяча сверху двумя руками	05.04-11.04		
56.	Прием и передача мяча сверху двумя руками			
57.	Передача мяча снизу	12.04-18.04		
58.	Нижняя прямая подача мяча			
59.	Нижняя прямая подача мяча	19.04-25.04		
60.	Прямой нападающий удар			
61.	Комбинации из освоенных элементов (прием, передача, удар)	26.04-02.05		
62.	Тактика игры в волейбол			
63.	ИОТ-19-2019. Преодоление препятствий	03.05-09.05		
64.	Бег на результат 60 м			
65.	Бег по дистанции. Челночный бег 3x10.	10.05-16.05		
66.	Бег по пересечённой местности 17 мин			
67.	Бег 2000 м без учёта времени	17.05-23.05		
68.	Финальное усилие. Эстафеты			
	<b>Итого:</b>	68		

*СОГЛАСОВАНО:*

*Протокол заседания методического  
объединения учителей физической  
культуры от 31.08.2020 № 01  
Руководитель ШМО*

*/Резчиков К.И./*

---

*«31» августа 2020 год*

*СОГЛАСОВАНО:*

*Заместитель директора по УВР*

*/Шахова Е.Ю./*

---

*«31» августа 2020 год*