

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Королев Московской области  
«Средняя общеобразовательная школа № 14»



**Календарно-тематическое планирование**  
по предмету  
**физическая культура**  
6 класс  
2 часа в неделю

Составитель: Голодьева Татьяна Владимировна,

учитель физической культуры  
высшей квалификационной категории.

Смольков Иван Михайлович,  
учитель физической культуры  
первой квалификационной категории.

Резчиков Кирилл Игоревич,  
учитель физической культуры  
первой квалификационной категории.

2020 г.

Календарно-тематическое планирование  
Физическая культура 6 класс

№ урока	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения	
			ба	бб
1.	Вводный инструктаж. Спринтерский бег	01.09-07.09		
2.	ИОТ-89-2019. Высокий старт. Развитие скоростных способностей			
3.	ИОТ-19-2019. Высокий старт. Стартовый разгон	08.09-14.09		
4.	ИОТ-21-2019. Финальное усилие. Эстафеты			
5.	Техника прыжка в длину способом «согнув ноги»	15.09-21.09		
6.	Метание мяча с разбега на дальность			
7.	Бег 1000 м	22.09-28.09		
8.	Спринтерский бег, эстафетный бег			
9.	Стартовый разгон. Бег с ускорением	29.09-05.10		
10.	Бег 60 м Эстафеты по кругу			
11.	Прыжки в высоту способом перешагивания	06.10-12.10		
12.	Прыжки в высоту. Метание мяча в цель			
13.	Метание мяча на дальность Прыжки с разбега	13.10-19.10		
14.	Метание мяча на дальность			
15.	Равномерный бег (9мин). Чередование бега с ходьбой	20.10-26.10		
16.	Равномерный бег (9мин). Чередование бега с ходьбой			
17.	Равномерный бег (10мин). Смешанное передвижение	27.10-09.11		
18.	Бег в гору. Преодоление препятствий (12мин)			
19.	ИОТ-17-2019. Висы и упоры	10.11-16.11		
20.	Прыжки через скакалку			
21.	Кувырок вперед и назад стойка на лопатках	17.11-23.11		
22.	Кувырок вперед и назад стойка на лопатках			
23.	Кувырок вперед и назад стойка на лопатках	24.11-30.12		
24.	Кувырок вперед и назад стойка на лопатках			
25.	Мост, стойка на голове	01.12-07.12		
26.	Мост, стойка на голове			
27.	Круговая тренировка	08.12-14.12		
28.	Акробатическая комбинация			

29.	Акробатическая комбинация	15.12-21.12		
30.	Подтягивание из положения вис			
31.	Висы и упоры	22.12-28.12		
32.	Эстафеты с элементами акробатики			
33.	ИОТ-89-2019. Экипировка лыжника	12.01-18.01		
34.	ИОТ-18-2019. Лыжные ходы			
35.	Лыжные ходы	19.01-25.01		
36.	Лыжные ходы			
37.	Спуски и подъёмы	26.01-01.02		
38.	Спуски и подъёмы			
39.	Торможение различными способами	02.02-08.02		
40.	Передвижение на лыжах (2км)			
41.	Передвижение на лыжах (3км)	09.02-15.02		
42.	Спуск в высокой стойке, повороты переступанием на спуске, подъём «ёлочкой» и «полуёлочкой»			
43.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности	16.02-22.02		
44.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности			
45.	Прохождение дистанции	23.02-01.02		
46.	Лыжные гонки			
47.	ИОТ-21-2019. Лыжная эстафета	02.03-08.03		
48.	ИОТ-20-2019. Терминология спортивных игр. Правила и организация избранной игры			
49.	Передвижение игрока в баскетболе. Повороты с мячом	09.03-15.03		
50.	Передвижение игрока. Повороты с мячом			
51.	Техника ведения мяча в движении с разной высотой отскока	16.03-22.03		
52.	Передача мяча на месте			
53.	Передача мяча различными способами в движении	23.03-05.04		
54.	Передача мяча различными способами в движении			
55.	Прием и передача мяча сверху двумя руками. Элементы волейбола	06.04-12.04		
56.	Прием мяча снизу, над собой			
57.	Нижняя прямая подача мяча	13.04-19.04		
58.	Нижняя прямая подача мяча			
59.	Прямой нападающий удар	20.04-26.04		
60.	Комбинации из освоенных элементов (прием, передача, удар)			
61.	Тактика игры. «Пионербол»	27.04-03.05		
62.	Эстафеты с мячами			
63.	ИОТ-19-2019. Преодоление препятствий	04.05-10.05		
64.	Переменный бег			
65.	Бег 2000 м без учёта времени	11.05-17.05		

66.	Спринтерский бег			
67.	Бег по дистанции. Челночный бег 3x10м	18.05-24.05		
68.	Бег 60 м			
69.	Эстафетный бег	25.05-31.05		
70.	Бег, метание, прыжки			
	<b>Итого:</b>	70		

*СОГЛАСОВАНО:*

*Протокол заседания методического объединения учителей естественно-научного цикла от 31.08.2020 № 01*

*Руководитель ШМО*

*/Резчиков К.И./*

*СОГЛАСОВАНО:*

*Заместитель директора по УВР*

*/Шахова Е.Ю./*

«31» августа 2020 г.

«31» августа 2020 г.

Королёв 2020