

ОТЧЁТ О СПОРТИВНОЙ РАБОТЕ

2019-2020 учебный год

В наши дни каждый человек знает, что физкультура и спорт полезны для здоровья. Физическая культура охватывает те стороны жизни и воспитания, которые имеют решающее значение для нормального физического развития двигательной сферы человека. Физическое здоровье – основополагающее условие духовного и нравственного развития человека. Физическое воспитание в школе есть целенаправленная, четко организованная и планомерно осуществляемая система физкультурной и спортивной деятельности детей. Она включает подрастающее поколение в разнообразные формы занятий физической культурой, спортом, гармонично развивает тело ребенка в единстве с его интеллектом, чувствами, волей и нравственностью. В комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11 классов общеобразовательной школы включены внеклассные формы занятий физкультурой и спортом. В ней определяется содержание занятий в школьных секциях популярных видов спорта и кружках по физкультуре. Главная цель внеклассной работы – организация досуга школьников, несущего оздоровительный эффект. Во внеклассной работе по физическому воспитанию ставятся в основном те же задачи, что и на уроке: содействие укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся, успешному выполнению учебной программы по физической культуре, а также воспитание определенных организационных навыков у детей и привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Существенным направлением внеклассной работы является организация и **проведение спортивно-массовых мероприятий в школе:**

- Единые дни здоровья
- Акции «Здоровье – твоё богатство»
- Беседы на темы: «Здоровые привычки»

Подвижные игры :

- «Весёлые старты»
- «Перестрелка»,
- Пионербол
- «Мой весёлый, быстрый мяч...».
- Мини-футбол
- «Весёлые быстроножки»
- Волейбол
- Отборочные соревнования по шахматам «Белая ладья»
- Отборочные соревнования по лыжам
- Подготовка к НИКО

Спортивные достижения обучающихся

В 2019-2020 учебном году 9 сборных школьных команд приняли участие в 10 соревнованиях по 4 видам спорта входящие в муниципальную Спартакиаду школьников г. Королёва, а также в муниципальных этапах Спартакиады школьников «Весёлые старты», «Президентские состязания», в муниципальных соревнованиях по плаванию. Учащиеся нашей школы успешно выполнили нормативы ГТО: учащиеся 2-4 классов - в количестве 47 человек (1-2 ступени) , учащиеся 11 класса в количестве 12 человек выполнили нормативы ГТО (5 ступени) на ЗОЛОТЫЕ знаки отличия

Для подготовки обучающихся в школе работали секции: по баскетболу, волейболу, футболу, шахматам, тхэквондо, всестилевое каратэ.

Учащиеся школы показали хорошие результаты в следующих соревнованиях :

ФИ обучающегося	Достижение
Малахова Ксения	III Открытый кубок Центрального клуба «Динамо» 12-13 октября в г. Москва в БА «Динамо», 2 место
Кадымова Елизавета	III Открытый кубок Центрального клуба «Динамо» 12-13 октября в г. Москва в БА «Динамо», 3 место
Кадымова Елизавета	V Открытое первенство спортивного клуба «Патриот» 9-10 ноября, Кубок КР&Р Республики Корея г. Москва Дворец единоборств им. Ярыгина 2 место
Малахова Ксения	V Открытое первенство спортивного клуба «Патриот» 9-10 ноября, Кубок КР&Р Республики Корея г. Москва Дворец единоборств им. Ярыгина 3 место
Кадымова Елизавета	XII Кубок 58 Десантно-штурмовой бригады, 23-24 ноября г. Москва 3 место
Малахова Ксения	XII Кубок 58 Десантно-штурмовой бригады, 23-24 ноября г. Москва 3 место
Мирмикова Варвара	Турнир по тхэквондо «Золотой лев», 16 февраля, г. Калуга 1 место
Кадымова Елизавета	Турнир по тхэквондо «Золотой лев», 16 февраля, г. Калуга 2 место
Шишкова София	Открытый турнир по художественной гимнастике среди гимнасток 2010 г.р. LEGENDA WINTER CUP 2 место
Шишкова София	Открытое первенство городского округа Королев по художественной гимнастике посвященном 90- летию со дня образования Московской области 3 место
Беединова Милана	Открытый турнир ЦСПИОР «Андромед» по художественной гимнастике 6 место