

---

---

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Королёв Московской области

**« Средняя общеобразовательная  
школа № 14»**

мкр. Юбилейный г.о. Королев Московская область

---


---

☒ Россия, Московская область, город Королёв, микрорайон Юбилейный, улица М.К.  
Тихонравова, дом 24/1.

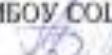
☎ +7 (495) 515 24 23


Е-mail: [shkola2\\_yubilein@mail.ru](mailto:shkola2_yubilein@mail.ru)

Факс: +7 (495) 515 24 23

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Управляющего совета  
Протокол № 1 от 29.09.2016г.  
Председатель  /Т.В. Кириленко/

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 67/2 от 01.09.2016г.  
Директор МБОУ СОШ № 14  
 /В.А. Белецкая



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Королёв Московской области «Средняя общеобразовательная школа № 14» (далее Школа) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Уставом Школы;
  - Учебным планом Школы;
  - календарным учебным графиком Школы;
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса Школы.

## **2. Образовательный процесс**

2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в Школе ведётся:

- по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут, в 1-х классах – по ступенчатому графику.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями,

(основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий в 8.20.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Для обучающихся 2-11 классов

| УРОКИ         | ВРЕМЯ              |
|---------------|--------------------|
| <b>1 урок</b> | <b>8.20-9.05</b>   |
| Перемена      | 10 минут           |
| <b>2 урок</b> | <b>9.15-10.00</b>  |
| Перемена      | 10 минут           |
| <b>3 урок</b> | <b>10.10-10.55</b> |
| Перемена      | 20 минут           |
| <b>4 урок</b> | <b>11.15-12.00</b> |
| Перемена      | 20 минут           |
| <b>5 урок</b> | <b>12.20-13.05</b> |
| Перемена      | 10 минут           |
| <b>6 урок</b> | <b>13.15-14.00</b> |
| Перемена      | 10 минут           |
| <b>7 урок</b> | <b>14.10-14.55</b> |
| Перемена      | 10 минут           |
| <b>8 урок</b> | <b>15.05-15.50</b> |

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с педагогическим советом учреждения.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.20 часов. Окончание занятий не позднее 15.50 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

| класс | количество учебных дней в неделю | Максимальная недельная нагрузка |
|-------|----------------------------------|---------------------------------|
| 1     | 5                                | 21                              |
| 2     | 5                                | 23                              |
| 3     | 5                                | 23                              |
| 4     | 5                                | 23                              |
| 5     | 5                                | 28                              |
| 6     | 5                                | 29                              |
| 7     | 5                                | 31                              |
| 8     | 5                                | 33                              |
| 9     | 5                                | 33                              |
| 10    | 5                                | 34                              |
| 11    | 5                                | 34                              |

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной (итоговой) аттестацией обучающихся.

#### **4. Режим каникулярного времени**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 4.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, которые назначены приказом директора.
- 5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
  - 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
  - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
  - 10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

- 6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9; 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.