

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королев Московской области
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 113А от 30.08.2019г.
Директор МБОУ СОШ № 14
/В.А.Белецкая



Календарно-тематическое планирование
по предмету
физическая культура
9 класс
2 часа в неделю

Составитель: Голодяева Татьяна Владимировна,

учитель физической культуры
высшей квалификационной категории.

Смольков Иван Михайлович,
учитель физической культуры
первой квалификационной категории.

Резчиков Кирилл Игоревич,
учитель физической культуры
первой квалификационной категории

2019 г.

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 9б класс

№ урока	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
1.	Вводный инструктаж. Спринтерский бег, эстафетный бег	02.09-06.09	
2.	ИОТ-89-2019. Эстафетный бег	02.09-06.09	
3.	ИОТ-19-2019. Эстафетный бег, финиширование	09.09-13.09	
4.	Бег по дистанции. Финиширование. Эстафеты	09.09-13.09	
5.	Прыжок в длину согнув ноги, метание малого мяча	16.09-20.09	
6.	Бег 100м. Круговая эстафета. Метание мяча	16.09-20.09	
7.	Прыжок в длину согнув ноги, метание малого мяча	23.09-27.09	
8.	Бег на средние дистанции	23.09-27.09	
9.	Бег 1500 метров без учёта времени	30.09-04.10	
10.	Прыжки и многоскоки. Развитие силовых и координационных способностей	30.09-04.10	
11.	Техника прыжка. Развитие силовых и координационных способностей	07.10-11.10	
12.	Прыжок в длину с разбега	07.10-11.10	
13.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	14.10-18.10	
14.	Бег на выносливость	14.10-18.10	
15.	Равномерный бег	21.10-25.10	

16.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	21.10-25.10	
17.	Равномерный бег, метание	28.10-01.11	
18.	Равномерный бег, прыжки	28.10-01.11	
19.	ИОТ-17-2019. Висы и упоры. Строевые упражнения	11.11-15.11	
20.	Стойка на лопатках	11.11-15.11	
21.	Стойка на лопатках	18.11-22.11	
22.	Кувырок вперед	18.11-22.11	
23.	Перекат назад	25.11-29.12	
24.	Стойка на лопатках	25.11-29.12	
25.	Стойка на голове	02.12-06.12	
26.	Акробатический «мост»	02.12-06.12	
27.	Акробатическая комбинация	09.12-13.12	
28.	Акробатическая комбинация	09.12-13.12	
29.	Акробатическая комбинация	16.12-20.12	
30.	Акробатическая комбинация	16.12-20.12	
31.	Подтягивание из положения «вис», «вис лёжа»	23.12-27.12	
32.	ИОТ-21-2019. Эстафеты с элементами акробатика	23.12-27.12	
33.	ИОТ-89-2019. Переноска лыж	13.01-17.01	
34.	ИОТ-18-2019. Лыжные ходы	13.01-17.01	
35.	Спуски и подъёмы	20.01-24.01	
36.	Спуски и подъёмы	20.01-24.01	
37.	Лыжные ходы	27.01-31.01	
38.	Передвижение на лыжах	27.01-31.01	
39.	Передвижение на лыжах	03.02-07.02	
40.	Передвижение на лыжах (2км)	03.02-07.02	

41.	Передвижение на лыжах (3км)	10.02-14.02	
42.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности	10.02-14.02	
43.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности	17.02-21.02	
44.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности	17.02-21.02	
45.	Лыжные гонки	24.02-28.02	
46.	Лыжные гонки	24.02-28.02	
47.	Лыжная эстафета	02.03-06.03	
48.	ИОТ-20-2019. Терминология спортивных игр. Правила и организация избранной игры	02.03-06.03	
49.	Стойки и передвижения, повороты, остановки	09.03-13.03	
50.	Передвижение игрока, повороты с мячом	09.03-13.03	
51.	Техника ведения мяча в движении	16.03-20.03	
52.	Передача мяча разными способами в движении. Мини-баскетбол	16.03-20.03	
53.	Передача мяча разными способами в движении. Мини-баскетбол	30.03-03.04	
54.	Стойка волейболиста и передвижения	30.03-03.04	
55.	Прием и передача мяча сверху двумя руками	06.04-10.04	
56.	Прием и передача мяча сверху двумя руками	06.04-10.04	
57.	Передача мяча снизу	13.04-17.04	
58.	Нижняя прямая подача мяча	13.04-17.04	
59.	Нижняя прямая подача мяча	20.04-24.04	
60.	Прямой нападающий удар	20.04-24.04	

61.	Комбинации из освоенных элементов (прием, передача, нападение)	27.04-01.05	
62.	Тактика игры в волейбол	27.04-01.05	
63.	ИОТ-19-2019. Преодоление препятствий	04.05-08.05	
64.	Бег на результат 100 м	04.05-08.05	
65.	Бег по дистанции. Челночный бег 3x10м	11.05-15.05	
66.	Бег по пересечённой местности 17 мин	11.05-15.05	
67.	Бег 2000 м без учёта времени	18.05-22.05	
68.	Финальное усилие. Эстафеты	18.05-22.05	
	Итого:	68	

СОГЛАСОВАНО:

*Протокол заседания методического
объединения учителей учителей
физической культуры от 30.08.2019 № 01*

Руководитель ШМО

/Резчиков К.И./

«30» августа 2019 год

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

[Подпись]

/Шахова Е.Ю./

«30» августа 2019 год