

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королев Московской области
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 113А от 30.08.2019г.
Директор МБОУ СОШ № 14
/В.А.Белецкая

Календарно-тематическое планирование
по предмету
физическая культура
9 класс
2 часа в неделю

Составитель: Голодяева Татьяна Владимировна,
учитель физической культуры
высшей квалификационной категории.

Резчиков Кирилл Игоревич,
учитель физической культуры
первой квалификационной категории.

Смольков Иван Михайлович,
учитель физической культуры
первой квалификационной категории.

2019 г.

Календарно-тематическое планирование
Физическая культура 9а класс

№ урока	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
1.	Вводный инструктаж. . Спринтерский бег, эстафетный бег	02-06.09	
2.	ИОТ-89-2019. Высокий старт. Эстафетный бег		
3.	ИОТ-19-2019. Эстафетный бег.	09-13.09	
4.	Бег по дистанции. Финиширование. Эстафеты		
5.	Прыжок в длину согнув ноги, метание малого мяча	16-20.09	
6.	Бег 60м. Круговая эстафета. Метание мяча		
7.	Прыжок в длину согнув ноги, метание малого мяча	23-27.09	
8.	Бег на средние дистанции		
9.	Бег 1500 метров без учёта времени.	30.09-04.10	
10.	Прыжки и многоскоки. Развитие силовых и координационных способностей		
11.	Техника прыжка. Развитие силовых и координационных способностей	07-11.10	
12.	Прыжок в длину с разбега		
13.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	14-18.10	
14.	Бег на выносливость		
15.	Равномерный бег	21-25.10	
16.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий		
17.	Равномерный бег, метание	05.11-08.11	

18.	Равномерный бег, прыжки		
19.	ИОТ-17-2019. Строевые упражнения	11-15.11	
20.	Висы и упоры. Строевые упражнения		
21.	Висы и упоры. Строевые упражнения	18-22.11	
22.	Кувырок вперёд		
23.	Перекат назад	25-.29.11	
24.	Стойка на лопатках		
25.	Стойка на голове	02-06.12	
26.	Акробатический «мост»		
27.	Акробатическая комбинация	09-13.12	
28.	Акробатическая комбинация		
29.	Акробатическая комбинация	16-20.12	
30.	Акробатическая комбинация		
31.	Подтягивание из положения виса	23-27.12	
32.	ИОТ-21-2019 Эстафеты с элементами акробатика		
33.	ИОТ-89-2019. Переноска лыж	13-17.01	
34.	ИОТ-18-2019. Лыжные ходы		
35.	Спуски и подъёмы	20-24.01	
36.	Спуски и подъёмы		
37.	Лыжные ходы	27.-31.01	
38.	Передвижение на лыжах		
39.	Передвижение на лыжах	03-07.02	
40.	Передвижение на лыжах (2км)		
41.	Передвижение на лыжах (3км)	10-14.02	
42.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности		
43.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности	17-21.02	
44.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности		
45.	Лыжные гонки	24-28.02	
46.	Лыжные гонки		
47.	Лыжная эстафета	02-06.03	

48.	ИОТ-20-2019 Терминология спортивных игр. Правила и организация избранной игры		
49.	Передвижение игрока, повороты с мячом	09-13.03	
50.	Передвижение игрока, повороты с мячом		
51.	Техника ведения мяча в движении	16-20.03	
52.	Передача мяча разными способами в движении. Мини-баскетбол		
53.	Передача мяча разными способами в движении. Мини-баскетбол	30.03-03.04	
54.	Стойка волейболиста и передвижения, повороты, остановки		
55.	Прием и передача мяча сверху двумя руками	06-10.04	
56.	Прием и передача мяча сверху двумя руками		
57.	Передача мяча снизу	13-17.04	
58.	Нижняя прямая подача мяча		
59.	Нижняя прямая подача мяча	20-24.04	
60.	Прямой нападающий удар		
61.	Комбинации из освоенных элементов (прием, передача, удар)	27.04-01.05	
62.	Тактика игры в волейбол		
63.	ИОТ-19-2019 Преодоление препятствий	04-08.05	
64.	Бег на результат 60 м		
65.	Бег по дистанции. Челночный бег 3x10.	11-15.05	
66.	Бег по пересечённой местности 17 мин		
67.	Бег 2000 м без учёта времени	18-22.05	
68.	Финальное усилие. Эстафеты		
	Итого:	68	

СОГЛАСОВАНО:

*Протокол заседания методического
объединения учителей учителей
физической культуры от 30.08.2019 № 01
Руководитель ЦМО*

/Резчиков К.И./

«30» августа 2019 год

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

[Подпись]

/Шахова Е.Ю./

«30» августа 2019 год