

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королев Московской области
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 113А от 30.08.2019г.
Директор МБОУ СОШ № 14
/В. А. Белецкая



Календарно-тематическое планирование
по предмету
физическая культура
6 класс
2 часа в неделю

Составитель: Голодяева Татьяна Владимировна,

учитель физической культуры
высшей квалификационной категории.

Смольков Иван Михайлович,
учитель физической культуры
первой квалификационной категории.

Резчиков Кирилл Игоревич,
учитель физической культуры
первой квалификационной категории.

2019 г.

Календарно-тематическое планирование
Физическая культура 6 класс

№ урока	Наименование разделов и тем	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения	
			ба	бб
1.	Вводный инструктаж. Спринтерский бег	02.09-06.09		
2.	ИОТ-89-2019. Высокий старт. Развитие скоростных способностей	02.09-06.09		
3.	ИОТ-19-2019. Высокий старт. Стартовый разгон	09.09-13.09		
4.	ИОТ-21-2019. Финальное усилие. Эстафеты	09.09-13.09		
5.	Техника прыжка в длину способом «согнув ноги»	16.09-20.09		
6.	Метание мяча с разбега на дальность	16.09-20.09		
7.	Бег 1000 м	23.09-27.09		
8.	Спринтерский бег, эстафетный бег	23.09-27.09		
9.	Стартовый разгон. Бег с ускорением	30.09-04.10		
10.	Бег 60 м Эстафеты по кругу	30.09-04.10		
11.	Прыжки в высоту способом перешагивания	07.10-11.10		
12.	Прыжки в высоту. Метание мяча в цель	07.10-11.10		
13.	Метание мяча на дальность Прыжки с разбега	14.10-18.10		
14.	Метание мяча на дальность	14.10-18.10		
15.	Равномерный бег (9мин). Чередование бега с ходьбой	21.10-25.10		
16.	Равномерный бег (9мин). Чередование бега с ходьбой	21.10-25.10		
17.	Равномерный бег (10мин). Смешанное передвижение	28.10-01.11		

18.	Бег в гору. Преодоление препятствий (12мин)	28.10-01.11		
19.	ИОТ-17-2019. Висы и упоры	11.11-15.11		
20.	Прыжки через скакалку	11.11-15.11		
21.	Кувырок вперед и назад стойка на лопатках	18.11-22.11		
22.	Кувырок вперед и назад стойка на лопатках	18.11-22.11		
23.	Кувырок вперед и назад стойка на лопатках	25.11-29.12		
24.	Кувырок вперед и назад стойка на лопатках	25.11-29.12		
25.	Мост, стойка на голове	02.12-06.12		
26.	Мост, стойка на голове	02.12-06.12		
27.	Круговая тренировка	09.12-13.12		
28.	Акробатическая комбинация	09.12-13.12		
29.	Акробатическая комбинация	16.12-20.12		
30.	Подтягивание из положения вис	16.12-20.12		
31.	Висы и упоры	23.12-27.12		
32.	Эстафеты с элементами акробатики	23.12-27.12		
33.	ИОТ-89-2019. Экипировка лыжника	13.01-17.01		
34.	ИОТ-18-2019. Лыжне ходы	13.01-17.01		
35.	Лыжне ходы	20.01-24.01		
36.	Лыжне ходы	20.01-24.01		
37.	Спуски и подъёмы	27.01-31.01		
38.	Спуски и подъёмы	27.01-31.01		
39.	Торможение различными способами	03.02-07.02		
40.	Передвижение на лыжах (2км)	03.02-07.02		
41.	Передвижение на лыжах (3км)	10.02-14.02		

42.	Спуск в высокой стойке, повороты переступанием на спуске, подъём «ёлочкой» и «полуёлочкой»	10.02-14.02		
43.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности	17.02-21.02		
44.	Передвижение на лыжах по пересечённой местности	17.02-21.02		
45.	Прохождение дистанции	24.02-28.02		
46.	Лыжные гонки	24.02-28.02		
47.	ИОТ-21-2019. Лыжная эстафета	02.03-06.03		
48.	ИОТ-20-2019. Терминология спортивных игр. Правила и организация избранной игры	02.03-06.03		
49.	Передвижение игрока в баскетболе. Повороты с мячом	09.03-13.03		
50.	Передвижение игрока. Повороты с мячом	09.03-13.03		
51.	Техника ведения мяча в движении с разной высотой отскока	16.03-20.03		
52.	Передача мяча на месте	16.03-20.03		
53.	Передача мяча различными способами в движении	30.03-03.04		
54.	Передача мяча различными способами в движении	30.03-03.04		
55.	Прием и передача мяча сверху двумя руками. Элементы волейбола	06.04-10.04		
56.	Прием мяча снизу, над собой	06.04-10.04		
57.	Нижняя прямая подача мяча	13.04-17.04		
58.	Нижняя прямая подача мяча	13.04-17.04		
59.	Прямой нападающий удар	20.04-24.04		
60.	Комбинации из освоенных элементов (прием, передача, удар)	20.04-24.04		

61.	Тактика игры. «Пионербол»	27.04-01.05		
62.	Эстафеты с мячами	27.04-01.05		
63.	ИОТ-19-2019. Преодоление препятствий	04.05-08.05		
64.	Переменный бег	04.05-08.05		
65.	Бег 2000 м без учёта времени	11.05-15.05		
66.	Спринтерский бег	11.05-15.05		
67.	Бег по дистанции. Челночный бег 3x10м	18.05-22.05		
68.	Бег 60 м	18.05-22.05		
69.	Эстафетный бег	25.05-29.05		
70.	Бег, метание, прыжки	25.05-29.05		
	Итого:	70		

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания методического объединения учителей учителей физической культуры от 30.08.2019 № 01
Руководитель ЦМО



/Резников К.И./

«30» августа 2019 год

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР



/Шахова Е.Ю./

«30» августа 2019 год