

**Приложение 2**  
**к приказу Комитета образования**  
**от «12» 10. 2016 №797а**

**ПАМЯТКА**  
**для обучающихся по безопасному поведению**  
**на современном спортивном развивающем комплексе (ядре)**

При занятиях на спортивном ядре необходимо соблюдать следующие правила:

1. Заниматься только с учителем, руководителем спортивного кружка, секции, организатором спортивно-массовой работы или иным работником, имеющим образование в области физической культуры и спорта..
2. Быть в соответствующей форме – одежде и обуви, следить за ее опрятностью.
3. Покидать место занятий только с разрешения педагогического работника.
4. Приступать к выполнению упражнений только по команде учителя или тренера.
5. Выполнять упражнения, убедившись в безопасности для себя и окружающих.
6. Соблюдать дисциплину и порядок на спортивном ядре.
7. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и месте приземления учащихся или спортивного снаряда.
8. Выполнять упражнения, только рекомендованные учителем, тренером.
9. Быть внимательным и сосредоточенным при выполнении упражнений, технических приемов и тактических установок.
10. Быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не кричать при выполнении физических упражнений.
11. Исключить резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры.
12. Избегать столкновений, не допускать грубых приемов, «перемещаясь спиной» смотреть через плечо.
13. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, класть инвентарь в места его хранения. Использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению.
14. Строго выполнять правила проведения спортивных и подвижных игр.
15. Запрещается производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.
16. На спортивном ядре не сорить.